

# 中国康复研究中心

---

## 关于举办急救技能（心肺复苏术）培训班的 通知

各相关单位：

为了做好急救科普工作，规范第一目击者现场急救技能，中国康复研究中心北京博爱医院急诊科拟定于 2022 年 11 月 13 日举办急救技能（心肺复苏术）培训班。现将有关事项通知如下：

### 一、组织机构

主办单位：中国康复研究中心急诊科

### 二、培训对象

1. 年满 15 周岁。
2. 身体健康，可独立完成全部课程设置内容。

### 三、培训时间

2022 年 11 月 13 日，上午 9:00-11:30。

### 四、培训地点

中国康复研究中心（西区）中国残疾人康复人才教育基地，  
地址：北京市丰台区角门北路 18 号（地图及交通路线见附件 2）。

报到地点：中国残疾人康复人才教育基地 3012 房间。

---

## 五、培训内容

1. 现场急救的程序、原则、注意事项；
2. 心肺复苏的理论知识；
3. 成人心肺复苏术及 AED（自动体外除颤仪）操作练习；
4. 气道梗阻的紧急解救方法；
5. 理论及操作考核；
6. 颁发证书。

讲师团队具有丰富的教学经验，常年参与北京急救中心组织的急救课程培训教学工作，为了让学员有更多的动手练习机会，本次课程安排小班授课，充分利用高级医学模拟人设备，心肺复苏模拟人与学员比例按 1:3 配备，确保每位学员有更多的动手练习时间。

## 六、报名注册

学员需微信扫描下方二维码完成线上报名，也可与工作人员联系报名。报名截止日期：2022 年 11 月 8 日。



## 七、费用

### （一）培训费

本次培训班收取培训费 300 元/人。含操作费、训练耗材费、教材费，证书费。培训班期间不安排早午餐，自行前往培训地点，费用自理。培训班共招收学员 12 名，按照缴费先后顺序录取，额满为止。采取银行汇款方式缴费。

开户银行：中国建设银行北京洋桥支行

收款单位：中国康复研究中心

银行账户：1105 0162 5100 0977 7777

纳税人识别号：121 00000 40000 30241

转账时请填写备注：急救培训班+学员姓名+手机号

缴费截止日期：2022 年 11 月 8 日

### （二）发票开具

本次培训班一律发送电子发票，请在报名时务必填写正确的开票单位名称、纳税人识别号，接收发票的电子邮箱。

## 八、防疫要求

1. 所有参加线下培训人员需凭北京健康宝“绿码”报到；核验国务院客户端通信大数据行程卡，7 日内进（返）京人员不得参加线下培训。

2. 学员报到时需提供 48 小时内核酸检测阴性证明，提供已签字的“中国康复研究中心教育培训防疫管理承诺书”（附件 3）。

3. 严禁体温异常、健康码异常以及 14 日内有 1 例及以上本土新增本土新冠病毒感染者外省市所在县（市、区、旗）或直辖市、

省会城市、计划单列市的县、市、区旅居史和 14 日内有陆路边境口岸所在县旅居史的人员和入境未满 21 日且未完成 7 日健康监测的人员参加培训活动。

4. 培训期间应切实做好个人防护，科学佩戴口罩，保持社交距离，配合会务组做好各项防疫工作。如有不适及时报告。

5. 相关要求将根据国家和北京市最新防疫政策进行调整，请以后续最新通知为准。

## 九、联系方式

联系人：秦老师，电话：13269821899（微信同号）

魏老师，电话：18910892256（微信同号）

附件：1. 急救培训班日程

2. 地图及交通路线

3. 中国康复研究中心教育培训防疫管理承诺书

中国康复研究中心教育处

2022年9月26日

附件 1

## 急救技能（心肺复苏术）培训班日程

时间：2022 年 11 月 13 日

地点：中国残疾人康复人才教育基地 3012 房间

日期	时间	内容
11.13	9:00	急救程序、原则、注意事项
	9:20	心肺复苏术理论
	9:40	休息
	9:50	心肺复苏术练习及考核
	10:40	休息
	10:50	气道异物
	11:10	理论考试、颁发证书
	11:30	结束

## 附件 2

# 地图及交通路线

### 一、培训地点区位图

中国残疾人康复人才教育基地(中国康复研究中心西院区北侧楼)，地址：北京市丰台区角门北路 18 号



### 二、交通路线

#### (一) 首都机场至培训地点交通路线

##### 1. 公共交通

- (1) 由首都机场乘机场线至三元桥地铁站。
- (2) 三元桥转 10 号线，角门西下车 B 出口。

(3) 向北 700 米，十字路口右转路南即到。

2. 打车约 126 元。

## (二) 大兴国际机场至培训地点交通路线

### 1. 公共交通

(1) 大兴国际机场线（草桥方向）至草桥站。

(2) 草桥站转 10 号线，角门西下车 B 出口

(3) 向北 700 米，十字路口右转路南即到

2. 打车约 120 元。

## (三) 北京站至培训地点交通路线

### 1. 公共交通

(1) 地铁 2 号线，在宣武门下车转 4 号线，马家堡站下车 c 出口。

(2) 向南 100 米，十字路口路南即到。

2. 打车 13.6 公里，约 35 元。

## (四) 北京西站至培训地点交通路线

### 1. 公共交通

(1) 从北京西站乘坐地铁 7 号线，菜市口下车，转 4 号线。

(2) 乘地铁 4 号线，马家堡站下车 c 出口。

(3) 向南 100 米，十字路口路南即到。

2. 打车 11.3 公里，约 31 元。

## (五) 北京南站至培训地点交通路线

### 1. 公共交通

(1) 从北京南站乘地铁 4 号线，马家堡站下车 c 出口。

(2) 向南 100 米，十字路口路南即到。

2. 打车 2.6 公里，约 13 元。



## 中国康复研究中心教育培训 防疫管理承诺书

(2022 年版)

本人自觉遵守国家法律法规，自觉遵守北京市和中国康复研究中心关于新型冠状病毒肺炎疫情防控的各项管理规定，按对自己负责、对他人负责、对单位负责、对社会负责的原则，郑重做出如下承诺：

一、严格按照培训班规定时间报到，并在规定时间内离开，不逾期不滞留。

二、已知晓中国康复研究中心对学员在培训期间的各项要求和管理规定。

三、如实告知以下内容：

1. 近 14 天内是否有中高风险地区居住史或旅行史：

是           否

2. 近 21 天内本人、共同居住家属是否去过境外，是否有与境外人员接触史：是           否

3. 近 14 天内是否有新冠肺炎确诊病例接触史：是   否

4. 本人或共同居住家属是否从事高风险职业（集装箱司乘人员、冷链工作人员、入境人员集中隔离点工作人员）：

是           否

5. 近 14 天内是否有发热症状（体温 $\geq 37.3^{\circ}\text{C}$ ）：

是           否

6. 近 14 天内是否有干咳、咽痛、鼻塞、流涕、腹泻、乏力、嗅觉减退、味觉减退、结膜炎、肌痛等症状：是 否

7. 本人是否已经完成新冠疫苗接种：

是 否

四、严格落实每天体温监测和日报告、零报告制度。

五、一旦发现自己或他人有发热、咳嗽、咽痛、乏力、腹泻和腹痛等可疑症状，第一时间汇报，同意并配合中国康复研究中心采取相应的应急处置措施。

六、严格个人卫生管理，科学佩戴口罩，勤洗手、常通风、不聚集，做好垃圾分类，养成健康文明绿色的生活方式。

承诺人签字：

年 月 日